

# 2º CICLO DE CHARLAS “EL ARTE DE CORRER”

Aspectos que contribuyen  
a mejorar la performance

**ENTRADA LIBRE Y GRATUITA**  
CON CLASES INTERACTIVAS DE RCP AL PASO



**COLEGIO DE MEDICOS**

De la Provincia de Santa Fe, Segundo Circunscripción

**Rosario =**

  
**ECORACE**  
PRODUCCIONES DEPORTIVAS

# 2º CICLO DE CHARLAS “EL ARTE DE CORRER”

Aspectos que contribuyen a mejorar la performance

## DESTINADO A

Profesores y estudiantes de Educación Física.  
Entrenadores e integrantes de grupos de entrenamiento.  
Corredores y público en general.

## CRONOGRAMA

### Viernes 6

**10:30 hs**

*“Organización de eventos deportivos y el rol del voluntario.”*

Fernando Bilotta (Asociación Rosarina de Atletismo)  
y Eugenia Palillo (Ecorace)

**12:30 hs**

*Presentación oficial.*

**15:00 hs**

Charla a cargo del Colegio de Médicos  
del Dr. Anibal Gentilett.

**17:00 hs**

*“El alto rendimiento en el parolimpismo”*

Martín Arroyo, entrenador de la medallista parolimpismo  
de Yanina Martinez. (a confirmar)

**18:00 hs**

*“Ejercicios funcionales para la preparación del corredor.”*

Lic. Marina Faes.

## **Sábado 7**

**10:30 hs**

Pablo Cauputi - Maricel Gori

**11:30 hs**

Juan Gorosito

**12:30 hs**

*Charla Informativa Raid Columbia 2020*  
Joaquien Tagle, Director de la Carrera.

**14:00 hs**

*"El abordaje psicológico del running"*  
Eugenio Gordon - Laura Tallano

**15:30 hs**

Cristian Crobot

**16:30 hs**

*"Planificación y métodos del entrenamiento de resistencia."*  
Lic. Luciano Meritano

*"Entrenamiento de la fuerza para el corredor."*  
Edgardo Reitmann

*"Estrategias de recuperación en corredores."*  
Romina Gonzalez,

## **ENTRADA LIBRE Y GRATUITA**

Viernes 6/9 de 10.30 a 18hs

Sábado 7/9 de 10 a 18hs

Hipódromo Parque de la Independencia.  
(Av. D. Alighieri 2485)



MARATON  
PUENTE  
**ROSARIO**  
VICTORIA

30  
21  
14  
K

10°  
MPRV

8 SEPT / 2019

2009 / 10° ANIVERSARIO / 2019

WWW.MARATONDELPUENTE.COM.AR